SỞ Y TẾ THANH HÓA
**TRUNG TÂM Y TẾ VĨNH LỘC**

Số: 523 /TTYT-DS&TTGDSK

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**
**Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

*Vĩnh Lộc, ngày 01 tháng 10 năm 2026*

# BÀI TUYÊN TRUYỀN
## Dấu hiệu nhận biết và biện pháp phòng bệnhSốt xuất huyết Dengue

Theo ghi nhận của hệ thống giám sát bệnh truyền nhiễm, tình hình bệnh sốt xuất huyết Dengue trên địa bàn tỉnh Thanh Hóa đang diễn biến phức tạp, tiềm ẩn nguy cơ lây lan, ảnh hưởng đến sức khỏe người dân.

Sốt xuất huyết Dengue là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi-rút Dengue gây ra và muỗi vằn (Aedes aegypti) là vật trung gian truyền bệnh. Bệnh xảy ra quanh năm nhưng thường gia tăng mạnh vào các tháng mùa mưa, khi điều kiện thời tiết nóng ẩm thuận lợi cho muỗi sinh sản và phát triển. Đáng chú ý, bệnh có thể gặp ở cả người lớn và trẻ em, nếu không được phát hiện sớm và điều trị kịp thời có thể dẫn đến những biến chứng nghiêm trọng, thậm chí tử vong.

Để chủ động phòng, chống dịch bệnh và giúp người dân hiểu rõ hơn về tính chất nguy hiểm của bệnh, Trung tâm Y tế huyện Vĩnh Lộc cung cấp những thông tin quan trọng nhằm nâng cao ý thức bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng.

### 1. Dấu hiệu nhận biết

Người mắc bệnh sốt xuất huyết Dengue thường có các biểu hiện lâm sàng đa dạng, diễn biến qua 3 giai đoạn chính:

- Giai đoạn sốt: Bệnh nhân thường sốt cao đột ngột, liên tục từ 39 đến 40 độ C, khó hạ sốt bằng các loại thuốc thông thường. Kèm theo đó là các triệu chứng như đau đầu dữ dội (đặc biệt là vùng hai hốc mắt), đau cơ, đau khớp, người mệt mỏi, chán ăn và có thể xuất hiện các chấm xuất huyết dưới da hoặc phát ban.

- Giai đoạn nguy hiểm: Thường rơi vào ngày thứ 3 đến ngày thứ 7 của bệnh. Lúc này bệnh nhân có thể đã giảm sốt nhưng lại xuất hiện các dấu hiệu cảnh báo nặng như: Đau bụng dữ dội vùng gan, nôn nhiều, chảy máu cam, chảy máu chân răng, đi ngoài ra máu hoặc hành kinh kéo dài ở phụ nữ. Trong trường hợp nặng hơn, bệnh nhân có thể bị thoát huyết tương dẫn đến sốc, biểu hiện qua tình trạng vật vã, lờ đờ, lạnh đầu chi, mạch nhanh nhỏ và huyết áp kẹt.

- Giai đoạn hồi phục: Sau giai đoạn nguy hiểm khoảng 48-72 giờ, bệnh nhân hết sốt, tình trạng toàn thân cải thiện, thèm ăn và bắt đầu đi tiểu nhiều hơn.

**2. Các biện pháp phòng chống bệnh**

Hiện nay, bệnh sốt xuất huyết Dengue chưa có vaccine phòng ngừa phổ hiệu rộng rãi và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu. Vì vậy, biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất vẫn là tiêu diệt muỗi, lăng quăng (bọ gậy) và phòng tránh muỗi đốt. Cụ thể:

- Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi: Muỗi vằn thường đẻ trứng trong các dụng cụ chứa nước sạch. Người dân cần đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước sinh hoạt như bể, thùng, lu, khạp; thường xuyên cọ rửa và thay nước bình hoa, bát nước kê chạn. Đối với các vật dụng phế thải quanh nhà như vỏ chai, mảnh bát vỡ, lốp xe cũ, vỏ dừa... cần thu gom và tiêu hủy hoặc lật úp để không cho nước đọng.

- Diệt lăng quăng, bọ gậy: Thả cá vào các bể chứa nước lớn để cá ăn bọ gậy. Đối với các dụng cụ chứa nước không thể thay rửa thường xuyên, có thể dùng hóa chất diệt bọ gậy theo hướng dẫn của cán bộ y tế.

- Phòng tránh muỗi đốt: Đây là biện pháp then chốt để cắt đứt nguồn lây. Mọi người nên mặc quần áo dài tay, ngủ màn kể cả ban ngày. Có thể sử dụng các loại bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi hoặc vợt điện để tiêu diệt muỗi trong nhà.

- Vệ sinh môi trường: Phát quang bụi rậm, khơi thông cống rãnh xung quanh nhà để triệt tiêu nơi trú ngụ của muỗi trưởng thành.

- Phối hợp với ngành y tế: Khi có cán bộ y tế đến phun hóa chất diệt muỗi để xử lý ổ dịch, các hộ gia đình cần nhiệt tình hưởng ứng và mở cửa thông thoáng để thuốc đạt hiệu quả cao nhất.

Vì sức khỏe của chính mình và gia đình, mỗi người dân hãy nêu cao tinh thần trách nhiệm, thực hiện khẩu hiệu: "Không có lăng quăng, không có muỗi vằn, không có sốt xuất huyết". Khi thấy có dấu hiệu sốt cao đột ngột, người dân cần đến ngay các cơ sở y tế gần nhất để được khám và tư vấn điều trị, tuyệt đối không tự ý mua thuốc điều trị tại nhà để tránh những hậu quả đáng tiếc.

Bệnh sốt xuất huyết Dengue lây truyền qua muỗi vằn đốt người bệnh rồi truyền sang người lành. Bệnh có thể gây biến chứng nguy hiểm nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời.

***Nơi nhận:***
- Phòng VHXH xã Vĩnh Lộc (P/h);
- Phòng VHXH xã Tây Đô (P/h);
- Phòng VHXH xã Biện Thượng (P/h);
- Phòng DS &TTGDSK (T/h);
- Trạm Y tế các xã (T/h);
- Lưu VT.

**KT. GIÁM ĐỐC**
**PHÓ GIÁM ĐỐC**

SỞ Y TẾ TỈNH THANH HÓA
TRUNG TÂM Y TẾ VĨNH LỘC

**Nguyễn Thiết Cương**